

JADŁOSPIS OD DNIA 13.05 - 17.05.2024

	PONIEDZIAŁEK 13.05	WTOREK 14.05	ŚRODA 15.05	CZWARTEK 16.05	PIĄTEK 17.05
ŚNIADANIE	Chleb orkiszowy na zakwasie z masłem , pastą z tuńczyka z białym serkiem (wyrób własny), żółta i czerwona papryka. Mleko . ALERGENY:1,3,4,7	Chleb żytni na zakwasie z masłem , schabem gotowanym w ziołach (wyrób własny), sałata, pomidor, rzodkiewka. Jabłko. Kakao . ALERGENY:1,7	Płatki owsiane na mleku , bułka z nutellą z awokado i banana (wyrób własny). Orzechy nerkowca do chrupania. Herbata z dzikiej róży ALERGENY:1,7,8	Chleb żytnio - razowy z masłem , pastą z czerwonej soczewicy i suszonym pomidorem (wyrób własny), ogórek kiszony i papryka czerwona. Mandarynka. Kawa zbożowa. ALERGENY:1,7	Chleb z siemieniem lnianym z masłem , pastą z kurczaka z warzywami (wyrób własny), pomidor, kiełki lucerny. Winogrono. Bawarka. ALERGENY:1,7
OBIAD zupa	Zupa gulaszowa z ziemniakami. ALERGENY:1,9	Barszcz biały na wędzonce z jajkiem . ALERGENY:1,3,9	Zupa krem z zielonego groszku ze śmietanką ALERGENY:7,9	Rosół z kurczaka z makaronem . ALERGENY:7,9	Zupa z kalarepy z kaszą jaglaną ALERGENY:9
OBIAD II danie	Makaron z sosem szpinakowym z serem pleśniowym, marchewka do chrupania. Kompot truskawkowy. ALERGENY:1,3,7	Kotleciki z kaszy gryczanej z pieczarkami, sosem pomidorowym z serem feta, jabłko. Kompot z owoców leśnych. ALERGENY:3,7,9	Pulpety gotowane w sosie koperkowym, buraczki zasmażane, ziemniaki. Kompot z wiśni. ALERGENY:1,3,7	Zapiekanka ziemniaczana z brokułem, kalafiozem i cukinią, podsmażoną kiełbaską z cebulką, sos beszamelowy. Kompot z jabłek. ALERGENY:1,7	Duszony filet z łososia z ziołami i cytryną, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką, puree ziemniaczane. Sok marchewkowy. ALERGENY:1,4,7
PODWIE- CZOREK	Budyń waniliowy z gorzką czekoladą (wyrób własny) Herbata z dzikiej róży. ALERGENY:1,3,7	Jogurt naturalny z granolą i owocami: brzoskwinie, kiwi, banan. Herbata rooibos. ALERGENY:1,7	Placuszki z serkiem grani polane musem truskawkowym. Napar z rumianku. ALERGENY:1,3,7	Salatka z rukolą, pieczonym burakiem, serem bałkańskim, pestkami słonecznika z sosem winegret, bagietka . Napar z kopru. ALERGENY:1,7	Biszkopt z galaretką i borówkami Herbata malinowa. ALERGENY:1,3

W JADŁOSPISIE ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN.